

BERRY SAINT-AMANDS ■ L'association de patients poursuit ses groupes d'échanges à Saint-Amand-Montrond

Syndemix invite à « parler d'autre chose que de la maladie »

L'association de patients du Pays Berry Saint-Amands, Syndemix, fait sa rentrée avec, à sa tête, un nouveau président, Frédéric Berruet, entrepreneur et lui-même patient.

Selon sa fondatrice Véronique Galpin, animatrice du contrat local de santé, Syndemix a deux fonctions majeures : « Appliquer les leviers de santé publique et tricoter le maillage partenarial ».

« En 2023, nous avons bien tourné après une première année de mise en route, et une deuxième, à conduire des ac-



ÉQUIPE. Véronique Galpin et Frédéric Berruet, nouveau président.
PHOTO CHLOÉ GOIGOUX

tions. De plus en plus de patients nous ont rejoints. »

Un nouveau programme de thérapie par l'écriture

Syndemix poursuit ses groupes d'échanges, animés par les patients, les trois premiers lundis du mois, dans la salle Pâquerettes de la maison des Associations de Saint-Amand-Montrond.

« Ces espaces permettent de parler d'autre chose que de la maladie. On se sent moins seul, il n'y a pas de gêne », encouragent les représentants.

Grâce à son développement, l'association est désormais « reconnue. On rencontre de plus en plus d'acteurs, comme des maisons de santé. Nous faisons aussi partie de la coordination départementale. »

Cette année, un nouveau programme poursuit la thérapie par l'écriture, *Le crayon qui soigne*. Des coordinatrices sont sur liste d'attente pour recevoir leur formation, les 12 et 13 décembre prochains, à Bourges.

Trois des patients de Syndemix sont aussi patients-enseignants

et interviennent dans la formation d'internes en médecine.

« Être acteur du système de santé »

« On recrute, on forme et les gens peuvent aussi rejoindre nos groupes de parole. Il nous importe que les patients soient acteurs du système de santé. » ■

Chloé Goigoux
chloe.goigoux@centrefrance.com

Pratique. Contact : Véronique Galpin, par téléphone au 06.63.77.58.56 ou courriel à : animation.sante@pays-berry-st-amands.fr.