

NOS AUTRES ACTIONS

SELON LES SOLLICITATIONS DONT NOUS FAISONS L'OBJET

- Témoignages auprès de soignants en formation et de patients en parcours de soin ;
- Interventions dans la formation des internes en médecine générale ;
- Participation à la dynamique des associations de patients ;
- Participation à la semaine régionale de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP).

FORMATIONS DE PATIENTS

- 40 heures en ETP
- Bibliothèques vivantes
- Patient-Enseignant
- Premiers secours en santé mentale

AUTRES PARTICIPATIONS / CONTRIBUTIONS

- Commission des personnes concernées du Plan Territorial De Santé Mentale
- Bibliothèques vivantes
- Boite à histoires

EN PROJET

- Rencontre avec les associations de patients
- Développement sur le territoire de la connaissance et de la pratique de « mon espace santé »
- Reconnaissance de l'association par France ASSO SANTE

RETROUVEZ-NOUS SUR
NOTRE SITE INTERNET
<https://syndemix.org/>



QUI SOMMES-NOUS ?

*Nous sommes des patients
et nous nous attachons
à porter notre projet de santé
du mieux que nous pouvons !*

1. NOTRE MISSION

- Regrouper des patients de toutes pathologies et leurs aidants respectifs pour s'entraider ;
- Modifier l'image du patient dans son propre regard et dans celui des soignants ;
- Former les patients pour agir dans le système de santé.

2. **NOS CONVICTIONS** : quelle que soit notre pathologie, reprendre en main notre santé passe par la conquête ou la reconquête de bonnes pratiques de santé

3. NOS PARIS

- Renforcer les alliances thérapeutiques entre soignants et soignés
- Soutenir les soignants et alléger leur charge mentale
- Devenir patient ressource et agir dans le système de santé

2026/ 2027

ASSOCIATION DE PATIENTS DE TOUTES PATHOLOGIES



Modifier
la posture du patient

- ➡ Partager et se soutenir
- ➡ Agir dans le système de santé

CONTACTS RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

Frederic BERRUET (président)
06 17 96 40 75
frederic_berruet@hotmail.fr

Sylvie RICHARD (vice-présidente)
06 77 24 31 49
sylvie.richard32@hotmail.fr

Veronique GALPIN (animatrice)
06 63 77 58 56
galpin.veronique@wanadoo.fr

SE SOUTENIR ET S'OUTILLER COLLECTIVEMENT

Maison des associations (face Lidl)
Salle Pâquerettes
5, allée de la vigne au Prince
18200 SAINT AMAND MONTROND



LES MOMENTS D'ÉCHANGE

LES 1^{ER} ET 3^{EME} LUNDI DU MOIS DE 18 H A 20 H
Vacances scolaires incluses, hors juillet et août

ECHANGER NOS BONS TUYAUX ET S'ENRICHIR DES PRATIQUES DE NOS SEMBLABLES !

Le béguinage du clos de la Marmande
379 Rue des Grands Villages
18200 SAINT AMAND MONTROND



LES ATELIERS D'HUGUI LES BONS TUYAUX

LE 2^{EME} SAMEDI DU MOIS DE 10H A 15H
incluant un repas partagé

La saison 2026 / 2027, nous permettra de rencontrer ponctuellement d'autres associations de patients.

Date	Thème
12 Sept.	Réguler ses émotions avec l'activité physique
10 Oct.	Identifier les plantes dont il faut se méfier
14 Nov.	RENCONTRE D'ASSOCIATION DE PATIENTS Vie Libre (accueil des personnes touchées par des addictions)
12 Dec.	Pratiquer « mon espace santé »
9 Janv.	S'initier à la communication non violente
13 Fév.	RENCONTRE D'ASSOCIATION DE PATIENTS Parkinson Berry
13 Mars	Aider des patients à parler de leur maladie
10 Avril	Végétarien, Végétalien, Végan, quel « V » êtes-vous ?
8 Mai	Capitulation de l'Allemagne
12 Juin	RENCONTRE D'ASSOCIATION DE PATIENTS France Alzheimer

ECRIRE POUR SOI ET POUR D'AUTRES

Le béguinage du clos de la Marmande



LE CRAYON QUI SOIGNE

Ecrire pour se comprendre et mieux aller

LE 4^{EME} SAMEDI DU MOIS DE 9H00 A 12H

26 sept	28 nov.	23 janv.	27 mars	22 mai
24 oct	26 déc.	27 fev	24 avr	26 juin

Vous avez envie de prendre un ascendant sur l'histoire de votre maladie

La pratique de l'écriture centrée sur nos maladies et le portage de notre projet de santé nous a rendu plus forts et plus fortes...

On vous propose des accompagnements individuels et collectifs pour :

1. Pratiquer le journal intime en écriture automatique ou via des questions support
2. Ecrire sa maladie et ce que l'on en vit « de l'intérieur »
3. Ecrire le portage de son projet de santé
4. Ecrire les relations entre patients et les vertus des associations de patients
5. Ecrire les relations soignants / soignés et la quête d'une alliance thérapeutique
6. Préparer des consultations / écrire à son médecin
7. Ecrire son « mode d'emploi » personnel
8. Renseigner « mon espace santé »

Et on écrira aussi pour participer aux bibliothèques vivantes et pour alimenter la borne à histoires de l'hôpital George Sand

3 PARTICIPANTS MINIMUM
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI		LE 1 ^{ER} LUNDI	LE 3 ^{EME} LUNDI
		Réflexions sur la relation patients / soignants	Groupe d'échanges entre patients de toutes pathologies confondues
Sept.	7	Le respect de la prescription	
	21		
Oct	5	L'alliance thérapeutique	
	19		
Nov	2	L'accompagnement	
	16		
Dec	7	Le consentement	
	21		
Janv	4	Nos peurs de patient	
	18		
Fév.	1	Le vocabulaire du soignant	
	15		
Mars	1	Les ressources du patient	
	15		
Avri	5	Les pathologies (1)	
	19		
Mai	3	Les prescriptions, traitements et effets indésirables	
	17		Pentecôte
Juin	7	Soins non médicamenteux	
	21		

(1) Chaque patient présente la compréhension qu'il a de sa pathologie