



Des patients au service des patients

ASSOCIATION SYNDEMIX

(Association de patients)

Siege social

Chez Frédéric BERRUET

50, les basses sablonnières - 18200 DREVANT

Entre patients,
échangeons nos bons tuyaux
et enrichissons-nous
des pratiques
De nos semblables !

LE 2eme SAMEDI DU MOIS

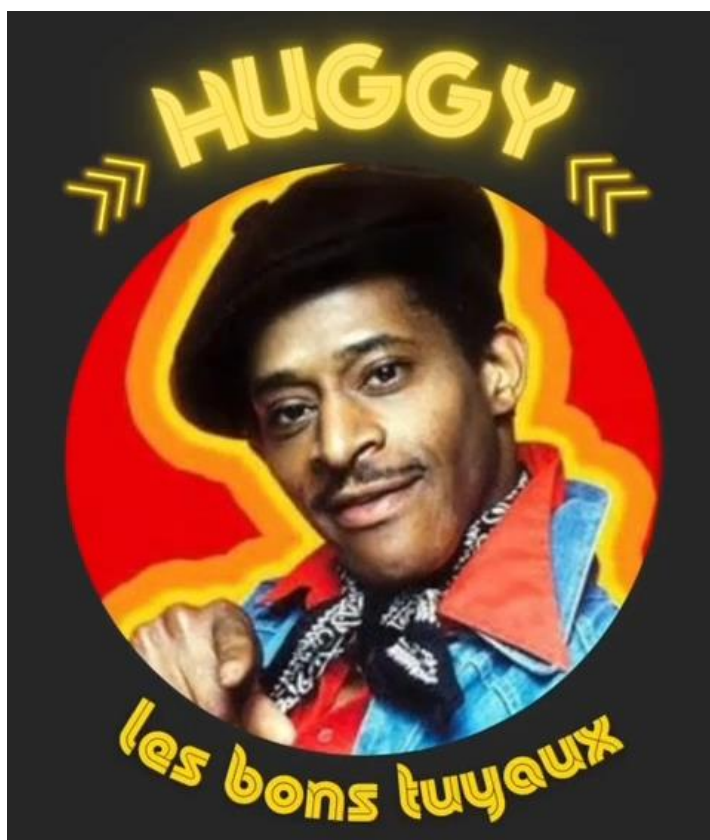
De 9h à 16 (repas partagé)

Béguinage du clos de la Marmande

LES SUJETS QUI NOUS MOBILISENT CETTE SAISON 2026/2027

- Réguler ses émotions avec l'activité physique
- Identifier les plantes dont il faut se méfier
- Pratiquer « mon espace santé »
- S'initier à la communication non violente
- Aider des patients à parler de leur maladie
- Végétarien, Végétalien, Végan, quel « V » êtes-vous ?
- Rencontres avec d'autres association de patients
 - FRANCE ALZHEIMER
 - VIE LIBRE
 - PARKINSON BERRY

LES ATELIERS D'HUGGY LES BONS TUYAUX



RENSEIGNEMENTS

Frederic BERRUET - 06 17 96 40 75 - frederic_berruet@hotmail.fr

Sylvie RICHARD - 06 77 24 31 49 - sylvie.richard32@hotmail.fr

Veronique GALPIN - 06 63 77 58 56 - galpin.veronique@wanadoo.fr

