

NOS AUTRES ACTIONS

SELON LES SOLLICITATIONS DONT NOUS FAISONS L'OBJET

- Témoignages auprès de soignants en formation et de patients en parcours de soin ;
- Interventions dans la formation des internes en médecine générale ;
- Participation à la dynamique des associations de patients et de l'éducation thérapeutique du patient sur le territoire

FORMATIONS DE PATIENTS

- 40 heures en ETP
- Bibliothèques vivantes
- Patient-Enseignant
- Premiers secours en santé mentale

AUTRES PARTICIPATIONS / CONTRIBUTIONS

- Commission des personnes concernées du Plan Territorial De Santé Mentale
- Bibliothèques vivantes
- Boîte à histoires

EN PROJET

- Rencontre avec les associations de patients
- Développement sur le territoire de la connaissance et de la pratique de « mon espace santé »
- Reconnaissance de l'association par France ASSO SANTE

RETROUVEZ-NOUS SUR
NOTRE SITE INTERNET
<https://syndemix.org/>



QUI SOMMES-NOUS ?

*Nous sommes des patients
et nous nous attachons
à porter notre projet de santé
du mieux que nous pouvons !*

1. NOTRE MISSION

- Regrouper des patients de toutes pathologies et leurs aidants respectifs pour s'entraider ;
- Modifier l'image du patient dans son propre regard et dans celui des soignants ;
- Former les patients pour agir dans le système de santé.

2. **NOS CONVICTIONS** : quelle que soit notre pathologie, reprendre en main notre santé passe par la conquête ou la reconquête de bonnes pratiques

3. NOS PARIS

- Renforcer les alliances thérapeutiques entre soignants et soignés
- Soutenir les soignants et alléger leur charge mentale
- Devenir patient ressource et agir dans le système de santé

2026/ 2027

*Vacances scolaires incluses
hors juillet et août*

ASSOCIATION DE PATIENTS DE TOUTES PATHOLOGIES



Des patients au service des patients

*Modifier la posture
du patient*

- ➡ Partager et se soutenir
- ➡ Agir dans le système de santé

CONTACTS RENSEIGNEMENTS	Frederic BERRUET (président) 06 17 96 40 75 - frederic_berruet@hotmail.fr
	Sylvie RICHARD (vice-présidente) 06 77 24 31 49 - sylvie.richard32@hotmail.fr
	Veronique GALPIN (animatrice) 06 63 77 58 56 - galpin.veronique@wanadoo.fr

SE SOUTENIR ET S'OUTILLER COLLECTIVEMENT

Maison des associations (face Lidl)
Salle Pâquerettes
5, allée de la vigne au Prince
18200 SAINT AMAND MONTROND



LES MOMENTS D'ECHANGE

LES 1^{ER} ET 3^{EME} LUNDI DU MOIS DE 18 H A 20 H

ECHANGER NOS BONS TUYAUX ET S'ENRICHIR DES PRATIQUES DE NOS SEMBLABLES !

Le béguinage du clos de la Marmande
379 Rue des Grands Villages
18200 SAINT AMAND MONTROND



LES ATELIERS D'HUGGY LES BONS TUYAUX

LE 2^{EME} SAMEDI DU MOIS DE 10H A 15H
incluant un repas partagé

La saison 2026 / 2027, nous permettra de rencontrer ponctuellement d'autres associations de patients.

Date	Thème
12 Sept.	Réguler ses émotions avec l'activité physique
10 Oct.	Identifier les plantes dont il faut se méfier
14 Nov.	Rencontre de l'association de patients VIE LIBRE (accueil des personnes touchées par des addictions)
12 Dec.	Pratiquer « mon espace santé »
9 Janv.	S'initier à la communication non violente
13 Fév.	Rencontre de l'association de patients PARKINSON BERRY
13 Mars	Aider des patients à parler de leur maladie
10 Avril	Végétarien, Végétalien, Végan, quel « V » êtes-vous ?
8 Mai	férié
12 Juin	Rencontre de l'association de patients FRANCE ALZHEIMER

ECRIRE POUR SOI ET POUR D'AUTRES

Le béguinage du clos de la Marmande



LE CRAYON QUI SOIGNE

Ecrire pour se comprendre
et mieux aller

LE 4^{EME} SAMEDI DU MOIS DE 9H00 A 12H

24 oct	28 nov.	26 déc.	23 janv.	27 fev
27 mars	24 avr	22 mai	26 juin	

Avec nous, écrivez pour mieux comprendre
votre maladie et optimiser votre processus
de rétablissement

Nous vous proposons des accompagnements individuels
et collectifs pour :

1. Pratiquer le journal intime en écriture automatique ou via des questions support
2. Ecrire sa maladie et ce que l'on en vit « de l'intérieur »
3. Ecrire le portage de son projet de santé
4. Ecrire les relations entre patients et les vertus des associations de patients
5. Ecrire les relations soignants / soignés et la quête d'une alliance thérapeutique
6. Préparer des consultations / écrire à son médecin
7. Ecrire son « mode d'emploi » personnel
8. Renseigner « mon espace santé »

*Et on écrira aussi pour participer aux bibliothèques vivantes
et pour alimenter la borne à histoires de l'hôpital George Sand*

**3 PARTICIPANTS MINIMUM
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

LUNDI	LE 1 ^{ER} LUNDI		LE 3 ^{EME} LUNDI	
		Réflexions sur la relation patients / soignants		Groupe d'échanges entre patients de toutes pathologies confondues
Sept.	7	Le respect de la prescription		
	21			
Oct	5	L'alliance thérapeutique		
	19			
Nov	2	L'accompagnement		
	16			
Dec	7	Le consentement		
	21			
Janv	4	Nos peurs de patient		
	18			
Fév.	1	Le vocabulaire du soignant		
	15			
Mars	1	Les ressources du patient		
	15			
Avri	5	Les pathologies (1)		
	19			
Mai	3	Les prescriptions, traitements et effets indésirables		
	17		Pentecôte	
Juin	7	Soins non médicamenteux		
	21			

(1) Chaque patient présente la compréhension qu'il a de sa pathologie