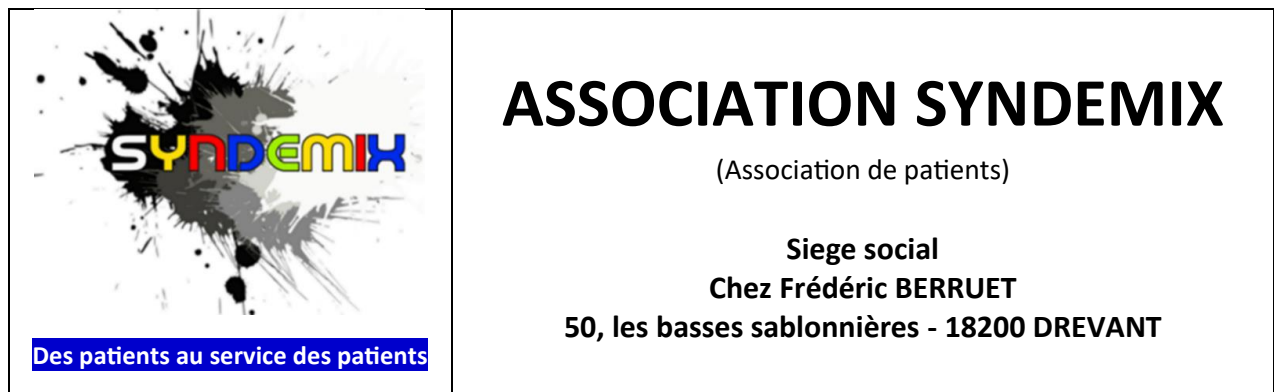




PROJET SYNTHETIQUE

Le projet de l'association a pour finalité de « **modifier l'image du patient dans son propre regard et sans le regard du patient** ». On peut dire aussi qu'il vise la modification simultanée des postures du patient et du soignant.

Pourquoi ?

- Parce que des patients confient abusivement leurs maux à leurs soignants sans porter de vigilance particulière à leur santé
- Parce que des soignants évoluent trop souvent encore dans une culture paternaliste
- Parce que la santé est ce qui nous permet de ne pas être malade (sauf accidents de la vie) et de recouvrer la santé si l'accident de la vie n'a pas pu être évité

Cette finalité se décline en 3 buts (les enjeux se déclinent dans la tableau page suivante)

1. Travailler la relation soignant / soigné
2. Travailler sur soi
3. S'éduquer collectivement à la santé en décodant les mondes pathogènes et bienfaisants

1. Travailler la relation soignant / soigné	Parce que les deux protagonistes ont une responsabilité dans la conduite des échanges. Alors, décoder les éléments de ladite relation pour définir ses droits et pour construire son discours de patients est un élément essentiel de la modification de la posture du patient qui influera sur la posture du soignant
2. Travailler sur soi	Parce que qui sait d'où il vient sait où il va. Le patient « en recherche » a une connaissance experte de la vie avec sa maladie. L'autre patient doit se mettre en mouvement
3. S'éduquer collectivement à la santé en décodant les mondes pathogènes et bienfaisants	Parce que l'exercice de la connaissance est plus facile quand il est partagé

Ces trois buts nous emmènent vers des objectifs généraux

1. Travailler la relation soignant / soigné	Permettre aux patients de : • Construire une alliance thérapeutique avec leurs soignants • Se positionner à « égalité d'être » dans la relation • Construire le discours patient de la consultation • Questionner le discours soignant
2. Travailler sur soi	Permettre aux patients de : • Mettre des mots sur leurs forces et leurs vulnérabilités dans une forme de recherche personnelle • Décoder leur fonctionnement personnel individuel dans leurs divers environnements
3. S'éduquer collectivement à la santé en décodant les mondes pathogènes et bienfaisants	Permettre aux patients de : • Décoder les ressorts de la santé • Décoder ce qui nous fait du mal • Développer des bonnes pratiques de santé

Les objectifs généraux nous emmènent vers des objectifs spécifiques et des espaces dans lesquels les réaliser

Objectif généraux	Objectifs spécifiques	Espace de réalisation
Construire une alliance thérapeutique avec leurs soignants	• Echanger sur les aspects multiples de la relation patient / soignant de la relation soignant / soigné • Identifier ses ressources propres • Identifier ses droits et les faire exister	• Atelier du 1^{er} lundi du mois • Témoignages auprès de soignants • Intervention en Groupe d'analyse de la pratique professionnelle avec les internes en médecine générale (patients enseignants) • Actions directes avec les soignants des CPTS et MSP
Se positionner à « égalité d'être » dans la relation		
Construire le discours patient de la consultation		
Questionner le discours soignant		
Mettre des mots sur leurs forces et leurs vulnérabilités dans une forme de recherche personnelle	• Plonger dans l'introspection via des écrits accompagnés et des questionnaires • Témoigner auprès de patients et / ou de soignants en formation	• Ateliers du 4eme samedi du mois • Ateliers du 3eme lundi du mois • Ecrire pour les bibliothèques vivantes
Décoder son fonctionnement personnel individuel et collectif		• Les ateliers du lundi
Décoder les ressorts de la santé	• Générer des bonnes pratiques • Emprunter à l'expérience d'autrui • Compiler et exposer ses connaissances	• Ateliers du 2eme samedi du mois • Développement d'actions d'ETP
Décoder ce qui nous fait du mal		
Développer des bonnes pratiques de santé	• Alimenter ses façons de faire de celles des autres	• Ateliers des lundis et du 2eme samedi du mois